

# Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

## Selbsthilfegruppen und selbsthilfverwandte Gruppen

**ADS Erwachsene** Betroffene

**Alkohol** AA und unabhängige Gruppen

**AL-ANON** Angehörige/Freunde von Alkoholikern

**Alleinstehende / Alleinstehende in der**

**Lebensmitte** (verschiedene Angebote)

**Alleinerziehende** Betroffene

**Allergien / Asthma / Neurodermitis**

Betroffene, Verein mit 12 Regionalgruppen

**Alzheimer** Gesprächsgruppen pflegende

Angehörige

**Angst / Panik** Betroffene

**Aphasie** Betroffene und Angehörige

**Asthma- u. Atemwegserkrankungen**

Betroffene

**Autismus** Eltern Betroffener

**Behinderte Erwachsene** Beschäftigungsgruppe  
körperbehinderte Erwachsene (2 Gruppen)

**Behinderte** Insieme, Vereinigung zur

Förderung geistig Behinderter

**Behinderte Kinder / gliederlose Kinder**

Eltern Betroffener

**Borderline** Angehörige

**Brustkrebs** Betroffene (5 Gruppen)

**Chronische Schmerzen** Betroffene

**Depression** Betroffene (3 Gruppen)

**Depression** Angehörige

**Diabetes** Vereinigung für Betroffene und  
Angehörige

**Drogen / Sucht** Beratungszentrum,

Gesprächsgruppe für Betroffene

**Drogen/Sucht** Eltern/Angehörige

**Dystonien** Betroffene

**Eltern homosexueller Kinder** Angehörige

**Epilepsie** Betroffene (2 Gruppen)

**Epilepsie bei Kindern** Vereinigung von Eltern  
Betroffener

**Erdnussallergie** Betroffene und Angehörige

**Essstörungen (Bulimie / Magersucht)**

Betroffene

**Frühgeborene Kinder**

– frühgewordene Eltern

**Fibromyalgie / Weichteilrheumatismus**

**Herzranke Kinder** Elternvereinigung,

Hilfe zur Selbsthilfe

**Hirnverletzte** Betroffene und Angehörige

**Inzest** Betroffene

**Kehlkopfoperierte** Betroffene

**Kindstod** Selbsthilfevereinigung von Eltern,

verschiedene Gruppen

**Krebsranke Kinder** Kinderkrebshilfe Schweiz

**Krebsranke allgemein (Erwachsene)**

Betroffene

**Krebsranke Männer** Betroffene

**Lupus Erythematodes** Vereinigung SLEV für

Betroffene und Angehörige

**Magenbypassoperierte** Betroffene

**Morbus Bechterew** Beratungsstelle

**Morbus Crohn / Colitis ulcerosa**

Betroffene

**Multiple Sklerose** Betroffene (2 Gruppen)

**Nierenerkrankungen** Dialysepatienten  
und deren Angehörige

**Osteoporose** Betroffene

**Parkinson** Betroffene und Angehörige  
(2 Gruppen)

**Pflegende Angehörige**

Gesprächsgruppen / Kurse

**Polyarthritis** Betroffene und Angehörige

**Polyneuropathie** Betroffene

**POS / ADS bei Kindern** Angehörige

(2 Gruppen)

**Prostatakrebs** Betroffene

**Psychisch Kranke** Betroffene und Angehörige

**Psychose-Seminar** Dialog zwischen

Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen

**Restless Legs** Betroffene

**Scheidung (Männer)** Hilfe zur Selbsthilfe IGM  
und Beratung

**Schizophrenie** Angehörige von Schizophrenie-  
und Psychisch-Kranken

**Schleudertrauma** Betroffene

**Schwerhörige** Pro Audio, Beratungsstelle  
mit eigenen Gruppen

**Sehbehinderte** Beratungsstelle mit eigenen  
Gruppen

**Sexueller Missbrauch** betroffene Frauen

**Singles 45–65**

**Sklerodermie** Betroffene Aargau / Solothurn

**Tinnitus** Betroffene

**Trauer** geleitete Gruppen

**Trennung / Scheidung** Betroffene

**Verwitwete mit Kindern** Betroffene,

Aargau / Solothurn

**Verantwortungsvoll Erziehende / Scheidung**

VeV-Treff

**Zöliakie** Betroffene und Angehörige

Für weitere Themen befinden sich Gruppen im Aufbau oder es bestehen Wartelisten. Gerne beraten und unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach einer Selbsthilfegruppe oder begleiten Sie bei einer Neugründung.

Interessierte melden sich bei:

**Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen des Kantons Solothurn**

Tannwaldstrasse 62, Postfach, 4601 Olten, Telefon 062 296 93 91, info@selbsthilfe-so.ch

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch von 9–12 Uhr und 13.30–16 Uhr, Freitag von 9–12 Uhr

[www.selbsthilfe-so.ch](http://www.selbsthilfe-so.ch), Spendenkonto PC 30-543082-9



**Kontaktstelle**  
für Selbsthilfegruppen